



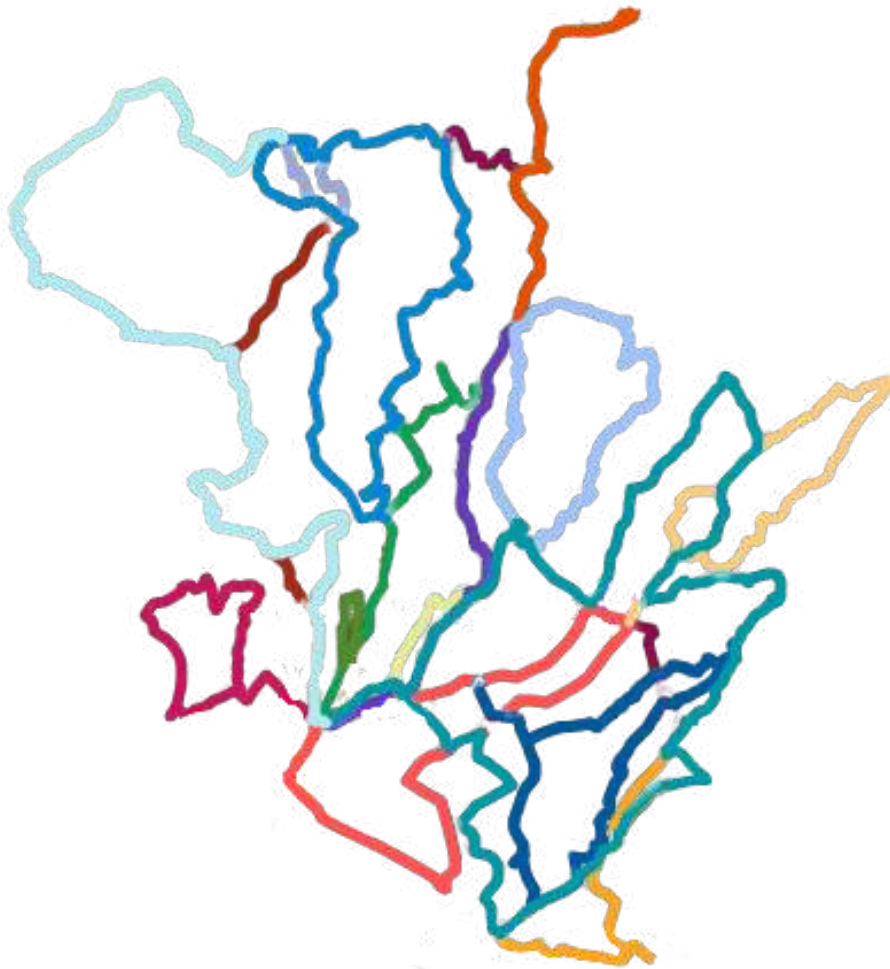
Red de Caminos Andurriales Vivos

Dossier divulgativo Proyecto Recuperando Andurriales

Ayuntamiento de Quintanar de la Sierra

16/12/2025





AVISO LEGAL Y CONDICIONES DE USO

Este documento forma parte de los resultados del proyecto Recuperando Andurriales, desarrollado en el marco del programa ARSIVICO (Arlanza Sierra Viva y Comunal) del Ayuntamiento de Quintanar de la Sierra. Su autoría corresponde a Hugo José Fernández del Campo, que actúa bajo el nombre comercial de la Consultoría Quanta Fuit © 2025.

El Ayuntamiento de Quintanar de la Sierra ostenta todos los derechos de explotación sobre los materiales generados en el proyecto, incluyendo los de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación, sin perjuicio del reconocimiento moral de la autoría de Hugo José Fernández del Campo (Quanta Fuit) conforme a lo dispuesto en el Texto Refundido de la Ley de Propiedad Intelectual (Real Decreto Legislativo 1/1996, de 12 de abril, y sus modificaciones posteriores).

Estos contenidos se ponen a disposición del público bajo una licencia Creative Commons Reconocimiento 4.0 Internacional (CC BY 4.0), que permite su copia, redistribución, adaptación y reutilización con fines culturales, educativos o de investigación, siempre que se cite la autoría ("Hugo José Fernández del Campo – Quanta Fuit") y la titularidad institucional ("Ayuntamiento de Quintanar de la Sierra").

Los datos personales y aportaciones recogidas durante la investigación han sido tratados conforme al Reglamento (UE) 2016/679 (RGPD) y la Ley Orgánica 3/2018 (LOPDGDD). El acceso a esta información es libre y responde al compromiso del Ayuntamiento con la gestión pública y comunitaria del patrimonio cultural de su entorno natural.

Hugo José Fernández del Campo – Quanta Fuit © 2025 · Ayuntamiento de Quintanar de la Sierra · Licencia CC BY 4.0 Internacional



La Red de Caminos Andurriales Vivos...



Es el resultado del proyecto *Recuperando Andurriales*, dedicado a la reactivación de los caminos en desuso del monte de Quintanar de la Sierra, así como de los elementos patrimoniales vinculados a su paso.

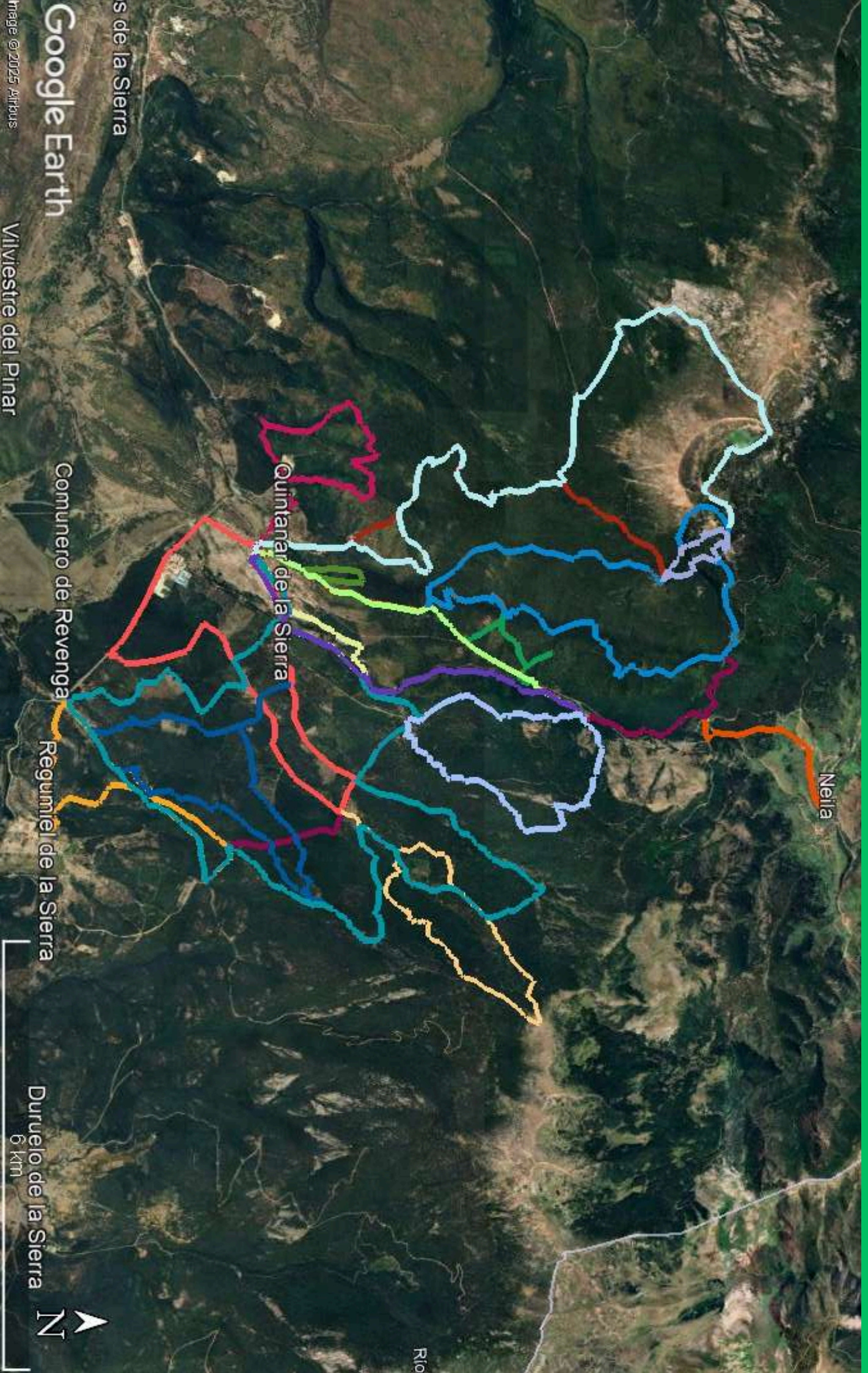
A partir de 2 sesiones de trabajo con el vecindario quintanaro, en los meses de junio y agosto de 2025, se estableció un mapa de rutas de interés patrominal reivindicado por el pueblo.

El objetivo del proyecto es integrar progresivamente en la Red de Camino “Andurriales Vivos” los distintos sectores del monte indicados por el vecindario y dotarles de una señalización vinculada a su patrimonio.



**Red de Caminos
Andurriales Vivos**

Mapeo de los caminos potenciales señalados por el vecindario



Los elementos patrimoniales vinculados a los caminos son múltiples. Desde los yacimientos arqueológicos hasta las tradiciones forestales consuetudinarias.

Ahora bien, la necesidad de señalar las rutas brinda la oportunidad de utilizar los nombres usados tradicionalmente para designar las partes del monte.

De esta manera, se encadena un proceso de recuperación y activación de la toponimia olvidada del monte, brindada por los más mayores y entidades locales que apuestan activamente por la cultura, como la Cabaña Real de Carreteros o la Asociación Sierra Alternativa.



**Red de Caminos
Andurriales Vivos**

La fase actual del proyecto ha trabajado los sectores Este y Sur del monte de Quintanar, diseñando 3 rutas a partir del mapeo original realizado por el pueblo:

- **Senda de Pinares de Pequeño Recorrido 1 (SP-PR 1)**
 - Distancia: 9,8 kilómetros, dificultad baja.
 - Recorrido: circular entre Campamento y Revenga pasando por Cañucar y Las Zagurtas.
 - Incluye 2 variantes:
 - SP-PR 1.1 : Laguna Comunera
 - SP-PR 1.2 : Horno de Pez de Revenga
- **Senda de Pinares de Pequeño Recorrido 2 (SP-PR 2)**
 - Distancia: 12,9 kilómetros, dificultad media-alta.
 - Recorrido: circular entre Campamento y El Peñedo pasando por San Martín, Calerita y La Portilla.
- **Senda de Pinares Local 1 (SPL 1)**
 - Distancia: 8,1 kilómetros, dificultad baja.
 - Recorrido: circular entre Campamento y las Tenadas Torralba pasando por La Ponderosa y Cueva Andrés.
 - Incluye 1 variante:
 - SPL 1.1 : Cuyacabras y Matamojada



**Red de Caminos
Andurriales Vivos**

Las 3 rutas son circulares, encontrando inicio y término común en el puente sobre el Arlanza que da acceso al Campamento. Están homologadas por el reglamento de señalización de ASOPIVA, siguiendo las guías del último manual publicado (julio / 2025).

Los recorridos de las rutas están disponibles en la página web del Ayuntamiento y en su perfil de *Wikiloc*.

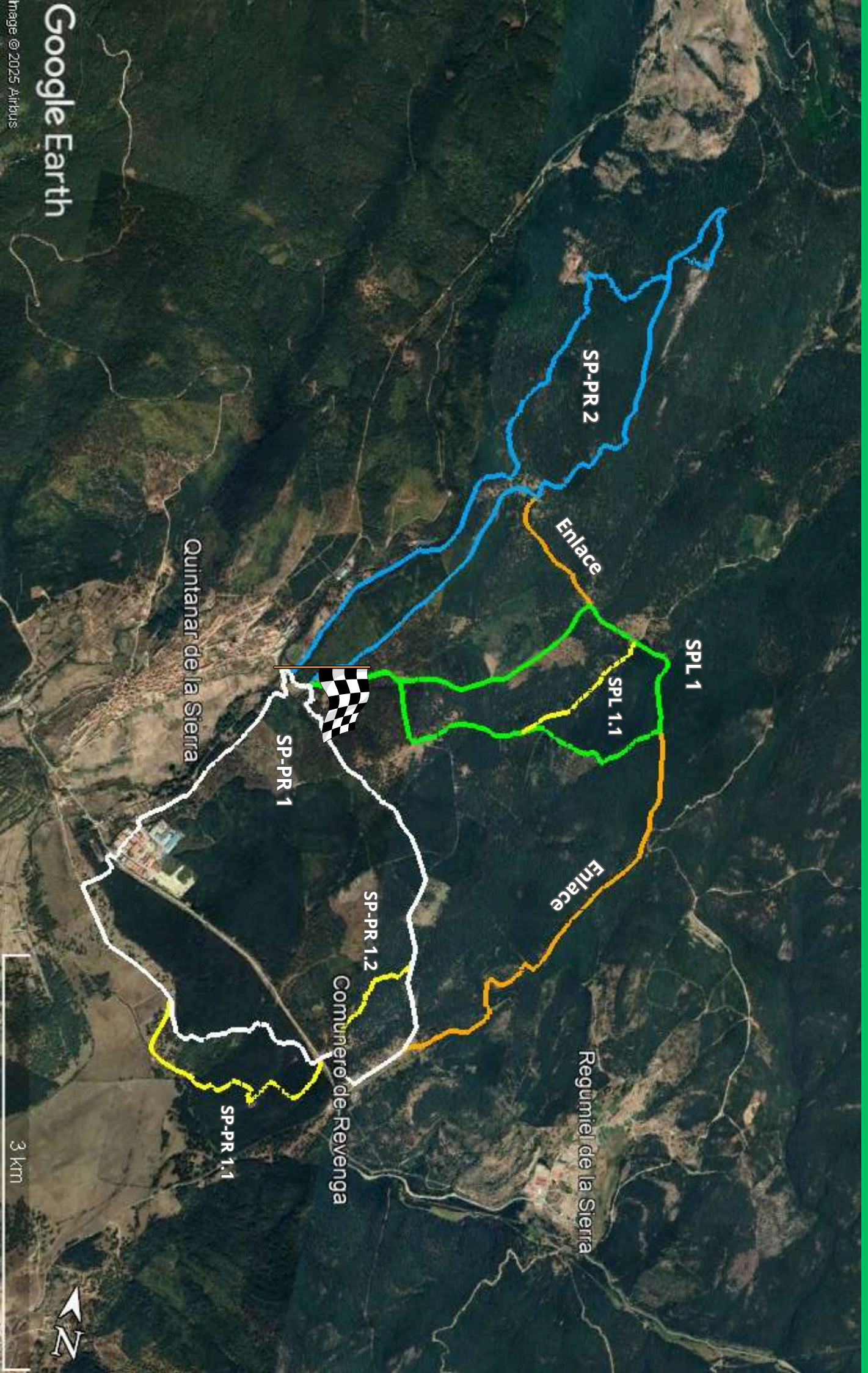
En vista a lograr un mayor vínculo con los elementos patrimoniales del camino, se ha desarrollado una temática personalizada para cada itinerario:

- **SP-PR 1 : Los sentidos de la sierra**
 - Invita a realizar un viaje sensorial a través de los diferentes tramos de bosque y dehesa encontrados, finalizando en la necrópolis de Revenga con una panorámica identitaria.
- **SP-PR 2 : Los pasos del migrante**
 - Invita a mirar al paisaje con los ojos de quienes dejaron atrás la sierra por causas de la migración. Plantea un paralelismo toponímico con las regiones receptoras del flujo migratorio.
- **SPL 1 : La senda ermitaña**
 - Invita a introducirse en el plano sociológico del movimiento eremítico que encontró en el monte de Quintanar un refugio contemplativo hace cientos de años...



**Red de Caminos
Andurriales Vivos**

Red Andurriales Vivos Quintanar de la Sierra (Sur-Este) 24.6 km



SP-PR 1

Los sentidos de la sierra

- Distancia: 9,8 kilómetros, dificultad baja.
- Recorrido: circular entre Campamento y Revenga pasando por Cañucar y Las Zagurtas.



En su recorrido se encuentran **dos cruces con la carretera CL-117** para ir a Cañucar: uno a la altura del cementerio de Quintanar de la Sierra y otro a la altura de las aulas de la naturaleza de Revenga. Ambos puntos están señalizados e incluyen un cartel expreso con indicaciones para cruzar debidamente la carretera.

Algunos tramos de la ruta presentan **arroyos y afloraciones de agua** en épocas de lluvia.

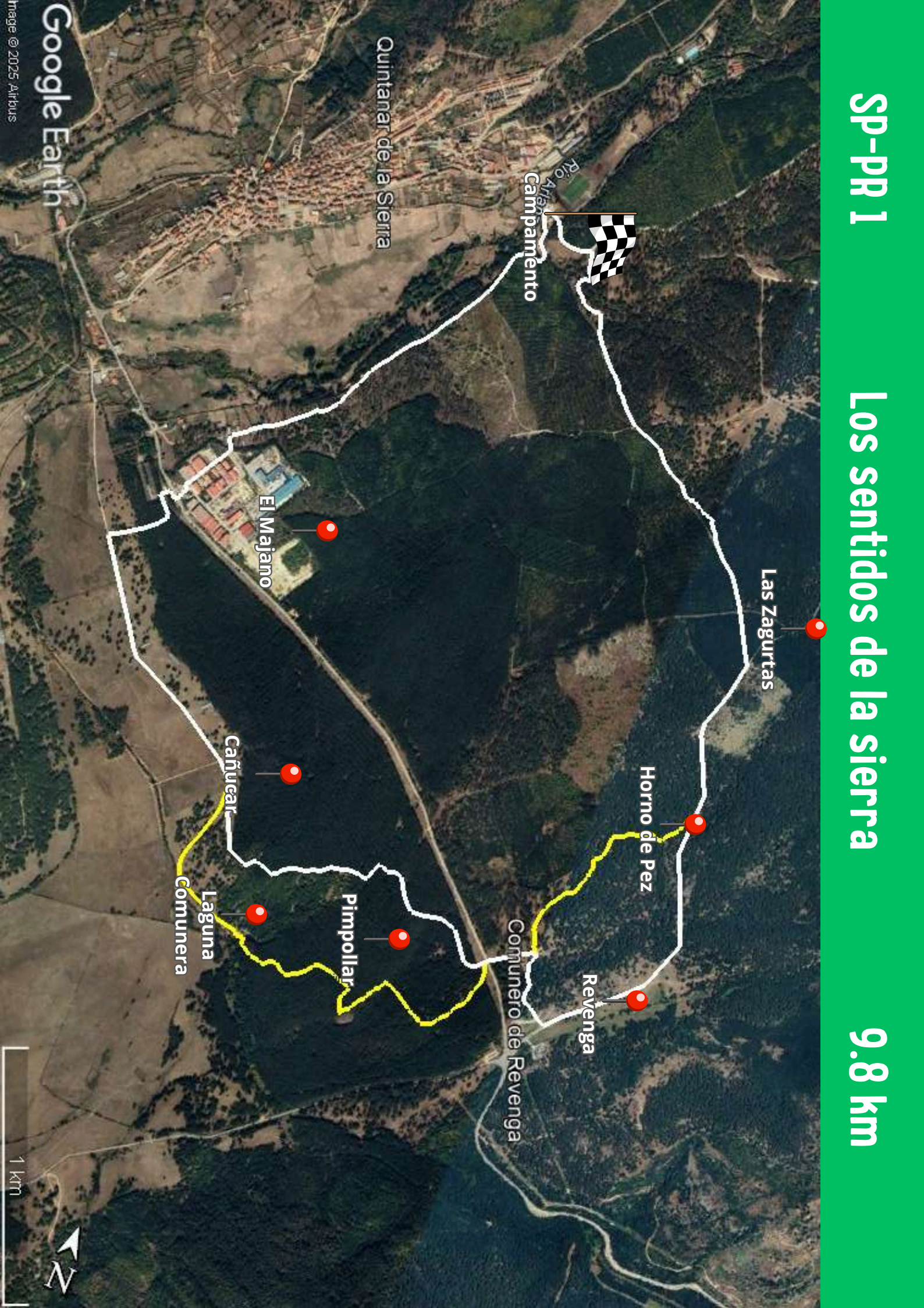


**Red de Caminos
Andurriales Vivos**

SP-PR 1

Los sentidos de la sierra

9.8 km



SP-PR 2

Los pasos del migrante

- Distancia: 12,9 kilómetros, dificultad medio-alta.
- Recorrido: circular entre Campamento y El Peñedo pasando por San Martín, Calerita y La Portilla.



Es la ruta de **mayor exigencia física**, presentando un gran desnivel en el tramo de Calerita-El Peñedo: 950 metros con una pendiente media del 21,6%.

Algunos tramos de la ruta presentan **arroyos y afloraciones de agua** en épocas de lluvia.

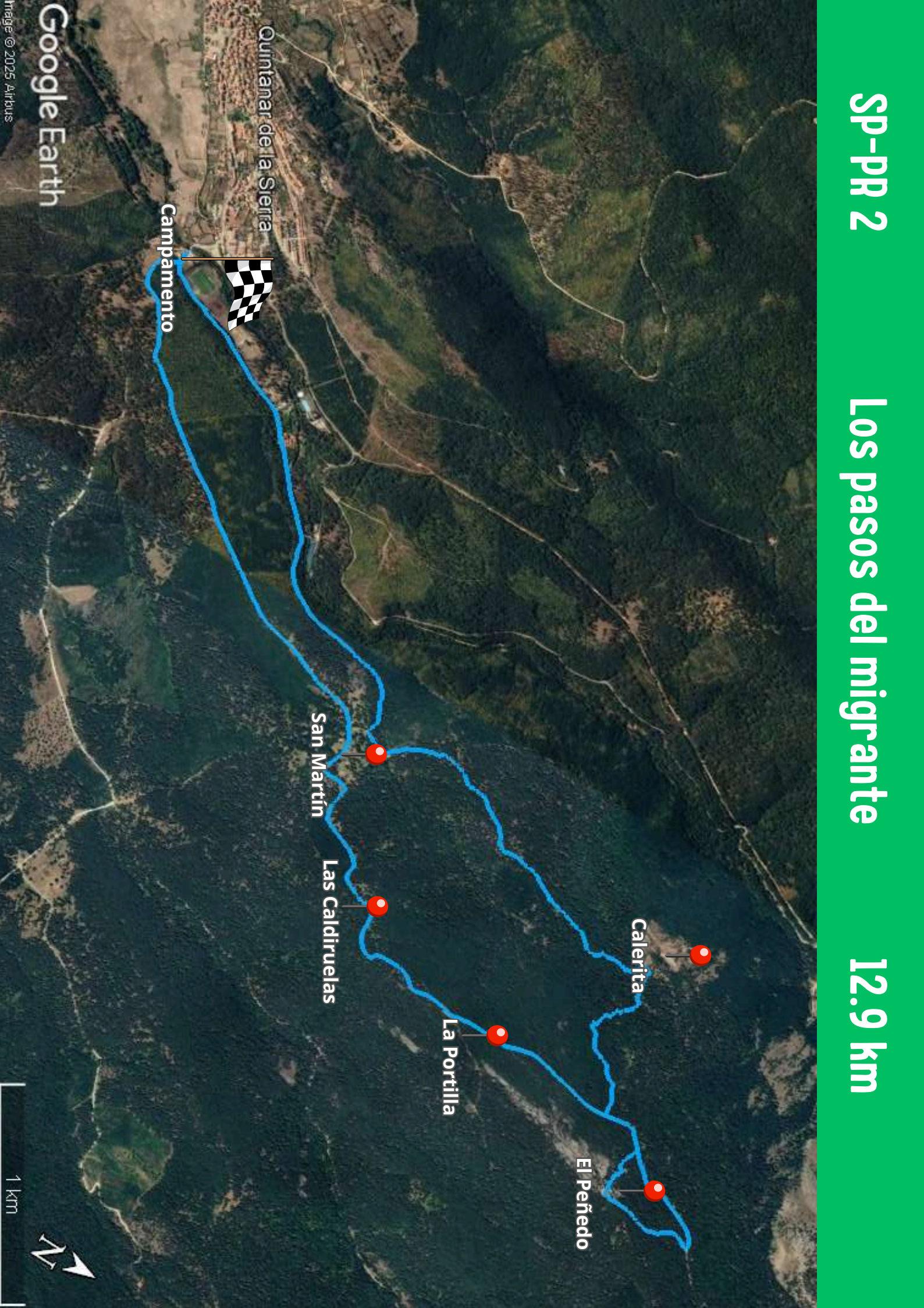


**Red de Caminos
Andurriales Vivos**

SP-PR 2

Los pasos del migrante

12.9 km



SPL 1

La senda ermitaña

- Distancia: 8,1 kilómetros, dificultad baja.
- Recorrido: circular entre Campamento y las Tenadas Torralba pasando por La Ponderosa y Cueva Andrés.



Es la ruta de **menor distancia y exigencia física**.

Actualmente el **tramo** de Los Repartideros entre Cueva Andrés y Las Tenadas se encuentra **afectado por la reciente tala de un sector de pinos**

Algunos tramos de la ruta presentan **arroyos y afloraciones de agua** en épocas de lluvia.

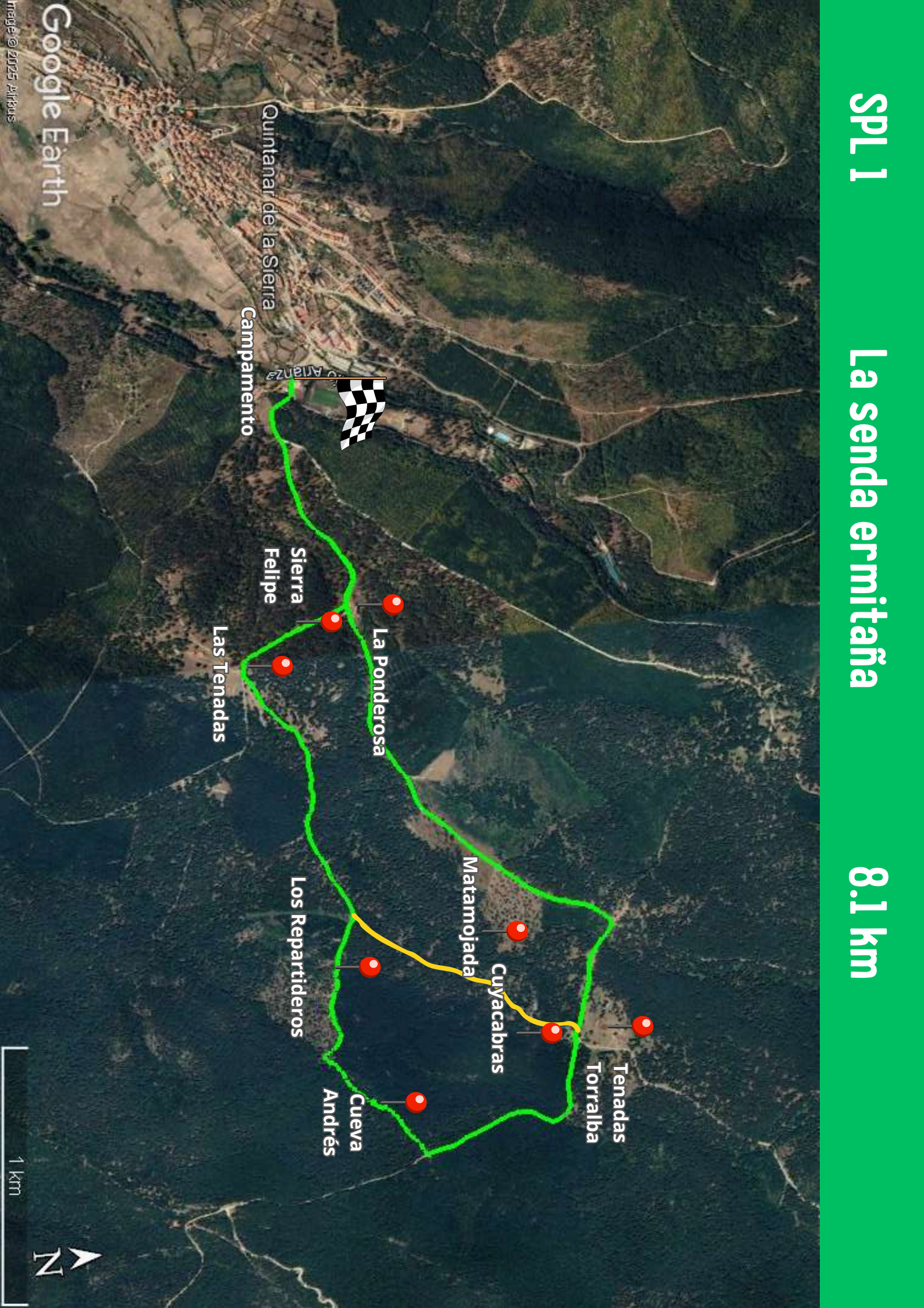


**Red de Caminos
Andurriales Vivos**

SPL 1

La senda ermitaña

8.1 km



Quintanar de la Sierra

Campamento

Sierra Felipe

Las Tenadas

La Ponderosa

Matamojada

Cuyacabras

Los Repartideros

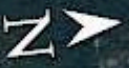
Cueva Andrés

Tenaldas
Torralba

Google Earth

Image © 2025 Airbus

1 km



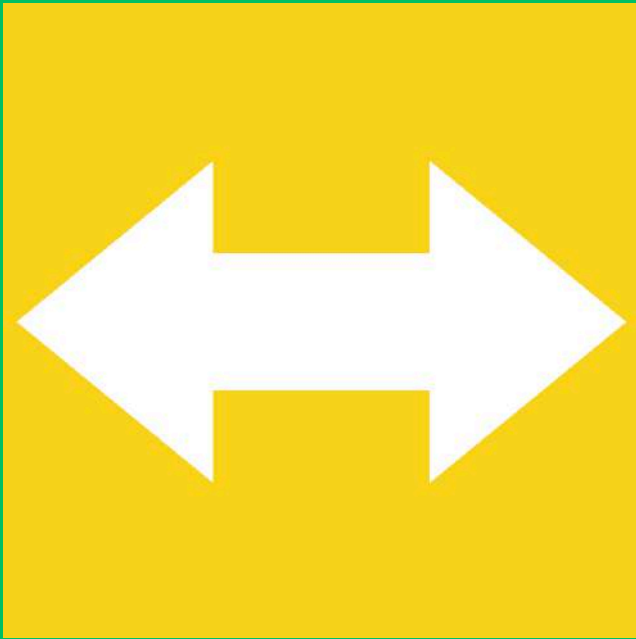
Materiales de señalización

Balizas

Balizas de madera:

- 32 unidades dispuestas entre las 3 rutas y sus enlaces.
- Están pensadas para orientar los giros adecuados en cruces de caminos.
- También confirman la dirección del camino cuando no hay cruces presentes.
- La chapa lateral indica la ruta caminada y la superior señala la dirección a seguir.





La chapa superior cambia de color según la ruta sea local SPL (Verde) o de pequeño recorrido SP-PR (Amarillo)

Indican doble dirección debido a que las rutas son circulares y pueden recorrerse en ambos sentidos



Materiales de señalización

Flechas

Flechas direccionales:

- 55 flechas distribuidas en 16 postes a lo largo de las 3 rutas y sus enlaces.
- Avisan de lugares de interés cercanos e indican la distancia y tiempo aproximado a los siguientes hitos del camino.
- Advierten el inicio y final de las variantes.
- Algunos postes coinciden con otros de rutas ya instaladas, como los de BTT.





SP-PR 1

El Majano	1,5 km / 25 min
Campamento	3,6 km / 1 h 10 min
Las Zagurtas	5,4 km / 1 h 40 min
Horno de Pez	6,6 km / 2 h 10 min



Pimpollar	0,5 km / 10 min
Laguna Comunera	1,2 km / 20 min
Cañucar	2,5 km / 50 min
El Majano	4,1 km / 1 h 15 min

SP-PR 1.1



SPL 1

Sierra Felipe	0,2 km / 5 min
Las Tenadas	0,5 km / 10 min
Los Repartideros	1,9 km / 40 min
Cueva Andrés	2,8 km / 1 h 5 min



Materiales de señalización

Marcas de pintura

Para **reforzar las indicaciones** de las flechas y balizas, el recorrido de las rutas va acompañado de marcas con pintura ecológica -a base de agua- dispuestas en la corteza de árboles o, en su ausencia, afloramientos rocosos. Su finalidad es:

- Confirmar la **continuidad** de la ruta por un sendero recto prolongado.
- Señalizar el camino correcto en las **intersecciones**.
- Alertar de la **salida** del caminante del sendero.
- Las marcas son **amarillas** para las rutas de más de 9 km y **verdes** para las de menos de 9 km.



Sentido correcto



Sentido incorrecto

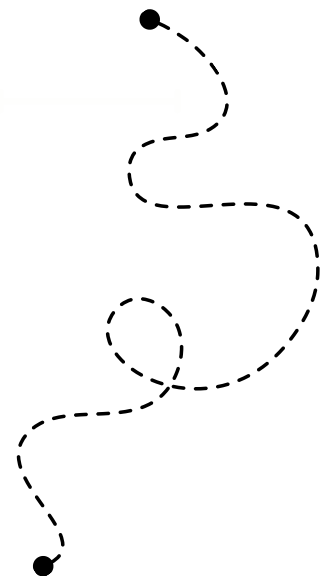


Materiales de señalización

Carteles descriptivos

Se disponen **dos carteles descriptivos** de las rutas en el punto de inicio y final común, ubicado en el llano inmediatamente posterior al paso del Puente Grande sobre el Arlanza, de camino al campamento. Contendrán información acerca de:

- **Aspectos técnicos** de la ruta:
 - Valoración MIDE
 - Avisos importantes
 - Recomendaciones
- **Acceso a mapas descriptivos:**
 - Track de las rutas en Wikiloc
 - Mapa toponímico en línea



También se dispone un **cartel interpretativo de las aves de ribera** en el llano de Cañucar, con la colaboración de Seo Birdlife.





Red de Caminos Andurriales Vivos

La Red de Caminos Andurriales Vivos es el resultado directo del proceso de patrimonialización abierto iniciado junto al vecindario de Quintanar de la Sierra para volver a dar vida a los caminos, en desuso del monte y a los elementos patrimoniales que han acompañado a generaciones enteras. Ninguna novedad mayor que preservar lo que se ha tenido siempre. En esta fase, el trabajo se ha centrado en los sectores Este y Sur del monte, donde —a partir del mapeo original realizado por los propios vecinos y vecinas— se han diseñado y señalado tres rutas circulares. Cada una recupera un conjunto de topónimos, esos nombres que son parte de la identidad comunal y que permiten entender cómo se ha habitado, usado y sentido el monte en la Historia.

Consideraciones generales:

- **Planificación y seguridad:** llevar cuidado de montaña con suela adherente, especialmente en épocas húmedas. Vestimenta adaptada a un entorno boscoso de media montaña: capas ligeras, protección solar y cortavientos según estación. Agua suficiente (1,5 L por persona) y alimento energético.
- **Recomendaciones:** las rutas son recomendables sobre todo en primavera, verano y otoño. En invierno pueden aparecer placas de hielo y zonas heladas en umbrías. Al ser circulares, se pueden realizar en ambos sentidos, conviene calcular los esfuerzos según el itinerario a seguir.
- **Respeto al entorno:** permanecer en las sendas señalizadas y evitar atajos. Recoger cualquier residuo propio y contribuir a la conservación del monte comunal. Mantener un volumen bajo de conversación para minimizar molestias a la fauna.
- **Trabajos forestales activos:** el monte está sujeto a aprovechamientos y labores silvícolas en diversas zonas (podas, clares, tala puntual): estas pueden generar restos, rodadas de maquinaria y cambios temporales en el trazado. La señalización, guiada por las variantes autorizadas.
- **Tipo de firme:** predominan grutas compactas y senderos forestales. En zonas puntuales pueden aparecer raíces superficiales, rodadas o fragmentos de roca. El recorrido es apto para bicicleta en buena parte, salvo en puntos con pendiente acusada, barro o pasos reducidos.
- **Señalización:** los itinerarios están señalizados por pintura, balizas y flechas en color verde (SPL) y amarillo (SP-PR) conforme a la homologación comercial del Manual de Señalización ASOPIVA (2023). Se recomienda seguir los itinerarios de las rutas por GPS, disponibles en iWalkGo.



EMERGENCIAS
112

NO HACER FUEGO
NO USAR RESIDUOS
NO TALAR AL CAMBIO
RESPECTAR LA FLORA Y LA FAUNA

SP-PR 1

La Senda de Pinares de Pequeño Recorrido 1 (SP-PR 1) se concibe como un paseo por los **sentidos de la sierra**. Proponer contemplar el monte como un laboratorio sensorial y una biblioteca viviente. La ruta invoca un caminar pensado no para la prisa sino para la atención. Se trata de **activar** una manera distinta de estar en el territorio: escuchar, mirar, tocar, oler, saborear y recordar. **Presenta dos variantes** (SP-PR 1.1 y 1.2) hacia la Laguna Comuñera y el horno de paz de Cuelvalázara. Accede al **mapa** escaneando el código QR.

• **Aviso importante:** la SP-PR 1 cruza dos veces la carretera CL-117, en puntos sin paso señalizado. Es imprescindible extremar la precaución: detenerse antes de cruzar, valorar la visibilidad y atender al tráfico. Caminemos con atención.

MIDE		SP-PR 1 Senda de la Sierra	
Inicio	08:00	1	sensibilización medio natural
Inicio de subida	08:15	2	sensibilización medio natural
Inicio de bajada	08:30	2	sensibilización medio natural
Fin de bajada	08:45	2	sensibilización medio natural
Fin de itinerario	09:00	2	sensibilización medio natural



Plan de señalización y puesta en valor de la toponimia. Más información: www.quintanardelasierra.es

SP-PR 2

La Senda de Pinares de Pequeño Recorrido 2 (SP-PR 2) propone un ejercicio de lectura del paisaje a través de los **pasos del migrante**. Es una ruta que convierte el caminar en una forma de memoria activa: contempla el paralelismo geográfico existente entre los focos receptores de la migración y los elementos patrimoniales del monte quintanero. En esencia, un espejo paisajístico que anhela poner en valor la nostalgia de quienes marcharon a través de su **toponimia migrante**. Accede al **mapa** escaneando el código QR.

• **Aviso importante:** desde la Calerita hacia El Peñedo se ascenden 350 metros de distancia con una pendiente media del 21,6%, suponiendo un esfuerzo exigente continuado. Vigilemos los sobreesfuerzos.

MIDE		SP-PR 2 Los pasos del migrante	
Inicio	08:30	1	sensibilización medio natural
Inicio de subida	08:45	2	sensibilización medio natural
Inicio de bajada	09:00	2	sensibilización medio natural
Fin de bajada	09:15	2	sensibilización medio natural
Fin de itinerario	09:30	2	sensibilización medio natural



SPL 1

La Senda de Pinares Local 1 (SPL 1) propone un paseo hacia dentro: una **senda ermitaña** para leer el monte de Quintanar como espacio de silencio, refugio y sentido. La palabra ermitaña viene del griego ἐρημία (eremía), desierto o soledad, y recuerda ese impulso vital de buscar calma y claridad lejos del ruido. Hace más de mil años, alguien encontró en Cueva Andrés su "desierto" personal, un lugar donde poner distancia —no solo física, sino mental— del mundo. Un impulso también actual que simboliza el monte como escenario espiritual y social.

La ruta **presenta una variante** (SPL 1.1) que conduce a Matamajada y Cuyabazas, uno de los yacimientos arqueológicos más singulares del entorno, donde las piedras y los nombres nos devuelven la memoria profunda de la sierra.

MIDE		SPL 1 Senda Ermitaña	
Inicio	08:00	1	sensibilización medio natural
Inicio de subida	08:15	2	sensibilización medio natural
Inicio de bajada	08:30	2	sensibilización medio natural
Fin de bajada	08:45	2	sensibilización medio natural
Fin de itinerario	09:00	2	sensibilización medio natural



Financian:

Colaboran:

Caminos vivos, patrimonio activo

La Red de Caminos Andurriales Vivos nace del pueblo y vuelve al pueblo. No es un proyecto diseñado desde la distancia, sino el resultado directo de un proceso comunitario que ha permitido que la memoria, la experiencia y la palabra del vecindario guien su devenir. El monte de Quintanar, tantas veces recorrido y trabajado por generaciones, se ha escuchado a sí mismo a través de dos hitos participativos que dieron forma a las rutas SP-PR 1, SP-PR 2, SPL 1 y sus variantes:

El primero fue **El Ministerio del Tiempo**, con la colaboración de la Cabaña Real de Carreteros. Consistió en una dinámica de trabajo colectivo en la que participaron 42 vecinos y vecinas de edades diversas. Los grupos formados recordaron cómo se usaban los caminos en el pasado, qué nombres sobrevivían en la memoria familiar actualmente y qué lugares consideraban esenciales para el futuro. De esa conversación surgió un material de enorme valor: **17 propuestas iniciales de rutas, 85 topónimos recogidos**, 40 de ellos confirmados cartográficamente, y **5 sectores del monte** identificados como **prioritarios** para recuperar. Fue un ejercicio de memoria viva: un **mapa emocional** que se transformó en base técnica para diseñar la red de rutas.

Mapa toponímico de las rutas

Mapa emocional colectivo

Mapa Marcha Vecinal



El segundo gran impulso llegó con la **Marcha Vecinal** de la V Semana Blanca organizada por la Asociación Sierra Alternativa, donde más de 40 participantes recorrieron el itinerario "Los Sentidos de la Sierra". A lo largo del camino, la comunidad activó no solo sus pasos, sino también su capacidad de observación y cuidado. Se registraron **17 nuevos topónimos**, se recogieron **6 relatos locales**, se documentaron 15 indicadores sensoriales del entorno y se retiraron **8,22 kg de residuos**, demostrando que la memoria también se ejerce limpiando el territorio que la sostiene. Las observaciones ambientales y culturales realizadas durante la marcha completaron un valioso registro colectivo sobre el estado vivo del monte.

Gracias a estos dos procesos, el proyecto cuenta hoy con **49 topónimos locales integrados en las rutas señalizadas**, además de una selección inicial de **relatos, historias y memorias que ya están accesibles en la app Relatidos®**. Esta red comienza, así, a latir al ritmo de su gente: nombrando, escuchando y cuidando un monte comunal que solo se mantiene vivo si se camina y se recuerda. En este panel rendimos homenaje a todas las personas que, con su tiempo, su paso y su voz, han hecho posible que los andurriales vuelvan a abrirse en la memoria. Porque caminar el monte es también una forma de protegerlo. Y cada nombre recuperado es un hilo que vuelve a unir a Quintanar con su propio paisaje.



Red de Caminos Andurriales Vivos

Financian:

Colaboran:



www.quantafuit.com



quantafuit@gmail.com